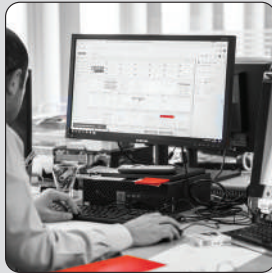


8 BUSINESS LINES



FORMAZIONE
& ADDESTRAMENTO



CONSULENZA HSE



IMPIANTI & MANUTENZIONE



OSSERVATORIO NORMATIVO



MEDICINA DEL LAVORO



PRODOTTI



OPERAZIONI APR



SAFETY GAMES
IDEAS



www.aptgroup.it



Via delle Azalee, 21 - 27016
Sant'Alessio con Vialone (PV) - Italia
Tel. (+39) 0382 538026
training@aptgroup.it



WELLNESS CORPORATE

« Il benessere delle persone
è il benessere della società,
così come il benessere dei dipendenti
è il benessere dell'azienda »

Supporta le aziende nella promozione
della salute e sicurezza nei luoghi di lavoro
e del benessere aziendale



Il benessere organizzativo come opportunità di crescita

Quando i lavoratori non sono sottoposti a stress, ma possono agire in un contesto positivo e incoraggiante, riescono a gestire incarichi anche complessi, senza che questo incida sulla loro motivazione. La felicità in azienda si traduce in maggiore produttività che viene ripagata da retribuzione e successo professionale superiori.

Più si diffondono **benessere organizzativo e felicità individuale dei dipendenti**, più l'azienda ha possibilità di crescere.

Ogni azienda dovrebbe quindi considerare attentamente l'importanza del benessere professionale. Il punto di partenza è investire nella cultura organizzativa, incentivando la capacità di osare senza timori, premiando le persone di talento, creando percorsi di formazione continua, un ambiente disteso e motivante, occasioni di condivisione anche informali tra i dipendenti. In questo modo avrà al suo interno professionisti felici, motivati e orgogliosi di lavorare per la propria realtà.



Benessere Psicologico

- La gestione dello stress e mindfulness
- La gestione delle tensioni durante i picchi di lavoro
- Il controllo delle dipendenze



Benessere Organizzativo

- Safety Leadership
- Leadership efficace
- Comunicazione efficace e negoziazione
- I pilastri della comunicazione
- Gestione del tempo
- Goal setting e autoefficacia
- Team Building
- Team Working



Benessere Fisico

- Gestione dello stress fisico e mentale
- Pilates e Yoga Fusion



Apt Safety Group

Supporta le aziende nella promozione della salute nei luoghi di lavoro e del benessere in azienda

