



CODICE	W14	DURATA	12 ore
RIFERIMENTI NORMATIVI	-		
PREREQUISITI	Nessuno		
RIVOLTO A	Tutte le persone che desiderano migliorare le proprie capacità di parlare in pubblico, esporre una presentazione		
SCOPO	Migliorare la propria consapevolezza emotiva, gestire lo stress e la paura verso la platea o l'interlocutore. Imparare a gestire la comunicazione verbale e non verbale. Prepararsi in funzione degli interlocutori e degli obiettivi che si intende raggiungere		
CONDOTTO DA	Psicologa dello sport e mental trainer		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> - Superare la paura del parlare in pubblico: natura e gestione dell'ansia - La struttura della comunicazione: obiettivo, interlocutori, tempo - Come organizzare le informazioni - Empatia, comunicazione e persuasione 		
SEDE DI SVOLGIMENTO	Polo Didattico Apt Safety Group o presso sede/spazio prescelto		
CERTIFICAZIONE	Certificazione Apt Safety Group		

